

## 8.00–9.00 Ilmoittautuminen, aamupala ja näyttely

### 9.00–10.00 Avajaiset (103A)

- **Avaussanat:** Elisa Jääskeläinen ja Lauri Heiskanen, NLY
- **Keynote:** "Mitä annettavaa minulla muka on?" – Nuoren lääkärin rooli yksilönä ja ammattilaisena kehittyvässä maailmassa. Alekski Pajunen, LL, Yliopisto-opettaja
- **Päähäyhteistyökumppanien puheenvuorot:** *Muutos haastaa*, Kimmo Kuosmanen, Terveyspalvelujen toimialajohtaja, Eloisa | Lääkärinä Pfizerilla – *Tieteiden tarjoamat mahdollisuudet ja globaalin yrityksen voimavarat potilaan parhaaksi*, Leena Lehmus, Senior Medical Affairs Scientist, Pfizer ja Ville Kainu, Medical Lead, Pfizer | *Kehittyvä nuori lääkäri – Hyvinvoiva, vastuullinen ja vaikuttava*, Maiju Welling, Laatuylilääkäri, Mehiläinen
- Vuoden nuoren kollegan palkitseminen ja palkitun puhe

## 10.00–10.45 Tauko ja näyttely

### Luennot

#### 10.45–11.45 Onnistuminen lääkärijohtajana (103A)

Sari Huikko-Tarvainen, Erikoislääkäri, KTT, eMBA, Lääkäripiste

#### 10.45–11.30 Vanhuksen delirium päivystyksessä (101C)

Tiia Raitmaa, Geriatrian el, akuuttilääketieteen evl, Kanta-Hämeen hyvinvointialue

#### 10.45–11.15 Sukupuolisensitiivisyys vastaanotolla (101D)

Anna Keski-Rahkonen, LT, professori, psykiatrian el, työterveyshuollon el, FM, seksuaaliterapeutti, Helsingin yliopisto

#### 11.15–11.45 Rakenteellinen rasismi lääketieteessä (101D)

Somelääkärit (@laakarit.hibo, ibrahim) Hibo Abdulkarim, LL ja Ibrahim Ahmed, LL, BSBC, Vantaan ja Keravan hyvinvointialue

### Pienryhmät

#### 10.15–12.15 Pintaa syvemmältä – Akuuttien haavojen haasteet (306)

Virve Koljonen, Professori, plastiikkakirurgian el, HUS, Helsingin yliopisto

Ilkka Helenius, Professori, kirurgian el, lastenkirurgian el, ortopedian ja traumatologian el, HUS, Helsingin yliopisto

#### 10.15–12.15 Kipeä olkapää (203A)

Mona Kujari, Fysiatrian el, ortopedian ja traumatologian el, OYS, Mehiläinen

Sara Pakaslahti, Fysioterapeutti, OYS

#### 10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

## 11.30–13.00 Lounas Ravintola Valossa ja näyttely

### Luennot

#### 12.45–13.45 Kognitiivinen ergonomia ja kognitiivinen empatia (103A)

Sari Käpykangas, Sosiaali-psykologi, YTM, Työterveyslaitos  
Sampsa Suomi, Työnohjaaja ja prosessikonsultti, kriisityön asiantuntija, ensihoidon kenttäjohtaja, Pellervo Consulting, Päijät-Hämeen hyvinvointialue

#### 14.00–15.00 Tunnetaidot – Miten lääkäri selviää taitavasti vaikeiden tunteidensa kanssa? (103A)

Miikka Häkkinen, Psykiatrian el, psykoterapeutti, toimintaterapeutti, HUS

#### 13.00–13.45 Rinnasta puristaa – sepelvaltimot tukossa? (101C)

Hanna Tormilainen, Kardiologian el, Lapin hyvinvointialue

#### 14.00–15.00 Näköhäiriöt päivystyksessä (101C)

Anna-Maria Kubin, LT, silmätautien el, kliininen opettaja, OYS, Oulun yliopisto

#### 13.00–13.45 Vaihdevuosien hormonihoidon käytännöt (101D)

Eeva Pohjonen, Naistentautien ja synnytysten el, kliininen opettaja, Tays, Tampereen yliopisto

#### 14.00–15.00 Vulvallisten vaivoja (101D)

Riikka Vuorinen, LT, Naistentautien ja synnytysten el, kliininen opettaja, Tays, Tampereen yliopisto

### Pienryhmät

#### 13.15–15.15 Pintaa syvemmältä – Akuuttien haavojen haasteet (306)

Virve Koljonen, Professori, plastiikkakirurgian el, HUS, Helsingin yliopisto

Ilkka Helenius, Professori, kirurgian el, lastenkirurgian el, ortopedian ja traumatologian el, HUS, Helsingin yliopisto

#### 13.15–15.15 Kipeä olkapää (203A)

Mona Kujari, Fysiatrian el, ortopedian ja traumatologian el, OYS, Mehiläinen

Sara Pakaslahti, Fysioterapeutti, OYS

#### 10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

## 14.45–15.45 Kahvitauko ja näyttely

### Luennot

#### 15.45–16.45 Paljonko laitetaan? – Sairauspoissaolojen arviointi käytännössä (103A)

Kari-Pekka Martimo, LT, Dosentti, työterveyshuollon ja työlääketieteen el, Ilmarinen

#### 15.45–16.30 Päivystyksen kummat pulmat (101C)

Jussi Sarin, Yleislääketieteen el, akuuttilääketieteen evl, Etelä-Pohjanmaan hyvinvointialue

#### 15.45–16.30 Migreenin hoidon uudet tuulet (101D)

Marja-Liisa Sumelahti, LT, dosentti, neurologian el, Tampereen yliopisto, Duodecim

### Pienryhmät

#### 10.30–17.00 Päivystäjän ultraäänikurssi (203B ja lehdistötila)

Ultra-Mestarit

## 19.00– Iltajuhla Vanhalla Ylioppilastalolla (järjestäjänä Mehiläinen ja Nuorten Lääkärien Yhdistys)

# LAUANTAI 7.10.2023

## Luennot

### 9.00–10.00 Lihavuuden puheeksiotto (lapset, nuoret, aikuiset) ja hoitokeinot (103A)

Lapset ja nuoret: Paula Häkkänen, LT, nuorisolääkäri, HUS

Aikuiset: Anette Palssa, Laillistettu ravitsemusterapeutti, TTM, yrittäjä

### 9.00–10.00 Lääkkeiden yhteisvaikutukset ja farmakogenetiikka – keinot vähentää lääkkeiden haittavaikutuksia (101C)

Aleksi Tornio, apulaisprofessori ja ylilääkäri, kliininen farmakologia ja lääkehoito, Turun yliopisto ja TYKS

### 9.00–10.00 Polvivamman diagnostiikka ja hoito (101D)

Raine Sihvonen, LT, ortopedian ja traumatologian el, Pihlajalinna ja Erkki Nilkku, Fysioterapeutti, Pihlajalinna

## Pienryhmät

### 9.00–10.00 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

### 8.30–12.00 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

### 8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

## 9.30–10.45 Aamukahvi ja näyttely

### Luennot

#### 10.30–11.30 Lihavuus: Up to date ja lääkehoito (103A)

Kirsi Pietiläinen, Professori, sisätautien el, HUS, Helsingin yliopisto

#### 10.30–11.15 PKV-lääkkeiden väärinkäyttö ja vastaanotto-tilanne väärinkäyttäjän kanssa (101C)

Somelääkäri (@laakari.atte) Atte Virolainen, LL, A-klinikkasäätiö

#### 10.30–11.15 Keuhkoembolian diagnostiikka ja hoito (101D)

Markus Sane, Kardiologian el, HUS

### Pienryhmät

#### 10.00–12.00 To treat or not to treat? – hoidonrajaukset (306)

Marian Ahlskog-Karhu, Akuuttilääketieteen el, gastroenterologian el, HUS

Antti Kämäräinen, Anestesiologian ja tehohoidon el, akuuttilääketieteen evl, HUS

#### 10.00–12.00 Tunnista avohoidon yleiset iho-ongelmat (201)

Alexander Salava, LT, Dosentti, ihotautilien ja allergologian el, kliininen opettaja, HUS, Helsingin yliopisto

#### 10.30–11.30 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

#### 8.30–12.00 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

#### 8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

## 11.15–13.00 Lounas ja näyttely

### Luennot

#### 12.45–13.30 Syömishäiriö lihavuuden taustalla - tunnistaminen, puheeksiotto ja hoito (103A)

Milla Linna, LT, Psykiatrian el, Keski-Pohjanmaan hyvinvointialue

#### 12.45–13.45 Antibioottihoidon uudet tuulet (101C)

Annika Luukkainen, LT, infektiosairauksien el, Etelä-Karjalan hyvinvointialue

#### 12.45–13.45 Valtimotaudin harvinaisemat ilmentymät (101D)

Ellinoora Aro, LT, Verisuonikirurgian el, HUS

#### 13.00–15.00 To treat or not to treat? – hoidonrajaukset (306)

Marian Ahlskog-Karhu, Akuuttilääketieteen el, gastroenterologian el, HUS

Antti Kämäräinen, Anestesiologian ja tehohoidon el, akuuttilääketieteen evl, HUS

#### 13.00–15.00 Tunnista avohoidon yleiset iho-ongelmat (201)

Alexander Salava, LT, Dosentti, ihotautilien ja allergologian el, kliininen opettaja, HUS, Helsingin yliopisto

#### 12.45–13.45 EKG for dummies (203A)

Kari Ylitalo, LT, Dosentti, Kardiologian el, OYS

#### 13.00–16.30 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

#### 8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit

## 13.30–14.30 Iltapäiväkahvi ja näyttely

### Luennot

#### 14.15–15.45 Paneelikeskustelu: Lihavuus yhteiskunnassa ja vastaanotolla (103A)

Pertti Mustajoki, LT, Endokrinologian el | Kirsi Pietiläinen, Professori, sisätautien el, HUS, Helsingin yliopisto | Paula Häkkänen, LT, nuorisolääkäri, HUS | Anette Palssa, Laillistettu ravitsemusterapeutti, TTM, yrittäjä | Tanja Kauppinen, potilasasiantuntija, Diabetesliitto

#### 14.30–15.30 Antibioottiallergiat (101C)

Simo Sirkeoja, Sisätautien ja infektiosairauksien el, Tays

#### 14.30–15.30 Paise (101D)

Minna Halinen, Yleislääketieteen el, HUS

### Pienryhmät

#### 13.00–16.30 Ultraäänen peruskurssi (Lehdistötila)

Ultra-Mestarit

#### 8.30–16.30 Kriittisesti sairaan potilaan ultraäänikurssi (203B)

Ultra-Mestarit